

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГАПОУ СО «ВПТ»

Э.А. Нишулина
« 07 » 09 2025 г.

ПЛАН РАБОТЫ
по физическому воспитанию обучающихся
на 2025 – 2026 учебный год

ЦЕЛЬ: создание условий для физического развития обучающихся, воспитание позитивного отношения к здоровому образу жизни.

ЗАДАЧИ:

- Содействовать гармоничному физическому развитию; выработать умения использовать физические упражнения, гигиенические факторы и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противодействия стрессам; совершенствовать технику действий и тактических приемов.
- Содействовать овладению комплексами физических упражнений оздоровительной и корригирующей направленности с учетом индивидуального физического развития, развитию интереса к занятиям ФК.
- Воспитывать привычку к организованности, планированию своих возможностей.
- Прививать любовь к спорту.

Предполагаемый результат: снижение заболеваемости, увеличение количества обучающихся, занимающихся в спортивных секциях, повышение успеваемости и посещаемости учебных занятий, организация совместной работы со службами обеспечения ЗОЖ.

Используемые методы обучения:

1. Информационные: лекции, беседы, консультации.
2. Организационные: выборы актива, проведение совещаний, заседаний, планирование.
3. Игровые: соревнования, первенства, чемпионаты, спортивные игры, эстафеты.

№	Основные разделы и содержание работы	Ответственные	Сроки проведения
1. Организационные работы			
1.1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры	руководитель физического воспитания	сентябрь
1.2	Выборы спортивного актива техникума	руководитель физического воспитания	сентябрь
1.3	Проведение инструктажей по технике безопасности на уроках физической культуры	руководитель физического воспитания	сентябрь
1.4	Составление расписания спортивных секций	руководитель физического воспитания	сентябрь
1.5	Организация работы спортивных секций, корректировка	руководитель физического воспитания	сентябрь

	расписания	воспитания	
1.6	Оформление зачетных нормативов по всем видам спорта	руководитель физического воспитания	сентябрь
1.7	Проведение бесед по темам: - «Здоровый образ жизни»; - «Физическое воспитание в трудовой деятельности молодежи»	руководитель физического воспитания	сентябрь, октябрь
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
2.1	Проведение физкультминуток на уроках общеобразовательных и специальных дисциплин	Преподаватели	ежедневно
2.2	Проведение физкультминуток на уроках производственного обучения	Преподаватели	ежедневно
3. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
Календарь внутривузовских и городских спортивно-массовых мероприятий			
№	Наименование мероприятия	Ответственный	Сроки проведения
Мероприятия в техникуме			
3.1	- Проведение л/а соревнований среди студентов техникума: девушки- 500 м; юноши-1000м. - Проведение соревнований по футболу среди учебных групп на кубок БПТ	руководитель физического воспитания	сентябрь
3.2	Первенство БПТ по стритболу	руководитель физического воспитания	октябрь
3.3	- Проведение соревнований по волейболу среди учебных групп БПТ. - Проведение соревнований по настольному теннису среди учебных групп БПТ.	руководитель физического воспитания	ноябрь
3.4	- Проведение соревнований по баскетболу среди учебных групп БПТ. - Проведение соревнований по настольному теннису среди студентов БПТ в личном зачёте.	руководитель физического воспитания	декабрь
3.5	Первенство БПТ по настольному теннису	руководитель физического воспитания	январь
3.6	Проведение соревнований по баскетболу среди отделений БПТ	руководитель физического воспитания	февраль
3.7	Первенство БПТ по минифутболу	руководитель физического воспитания	май

Городские соревнования				
3.8	- Участие сборной команды техникума в первенстве города по кроссовому бегу среди ССУЗов. - Участие сборной команды техникума в велопробеге, посвящённом празднованию Дня города.	руководитель физического воспитания	физического	сентябрь
3.9	Участие сборной команды БПТ по настольному теннису в первенстве города среди ССУЗов.	руководитель физического воспитания	физического	январь
3.10	Участие сборных команд юношей и девушек в первенстве города среди ССУЗов по волейболу	руководитель физического воспитания	физического	февраль
3.11	Участие сборных команд БПТ юношей и девушек в первенстве города по баскетболу среди ССУЗов.	руководитель физического воспитания	физического	март
3.12	- Участие сборной команды БПТ по мини-футболу в первенстве города среди ССУЗов. - Участие сборной команды БПТ в первенстве города по л/а кроссу среди ССУЗов. - Городская спартакиада по военно-прикладным видам спорта среди допризывной молодежи.	руководитель физического воспитания Керимов А.М., преподаватель	физического	апрель
3.13	Участие сборной команды БПТ в городской легко-атлетической эстафете, посвященной годовщине Победы в Великой Отечественной войне	руководитель физического воспитания	физического	май

Руководитель физического воспитания



Строголева Л.А.